

QUAND CONSULTER ?

- TROUBLES FONCTIONNELS, réguler, adapter, être en capacité d'amélioration

Incontinence

grossesse / stérilité

comportement alimentaire (anorexie, obésité)

l'estime de soi, l'image de soi, la confiance en soi, l'écoute et l'expression, etc.

sommeil et récupération

crampe

ménopause

digestion / nausées

vertiges

spasmophilie

dépression

migraine

hypertension / hypotension

tachycardie

asthme

transpiration

zona

sciatique

tension musculaire

- GESTION DU STRESS, améliorer la confiance en soi, calmer, etc.

Deuil

chômage

retraite

précarité

divorce

adoption

préparation examen

décalage horaire (jet lag)

- **GESTION DE LA DOULEUR**, diminuer, apaiser, soulager, etc.

En cas de troubles fonctionnels

Migraine
Rhumatismes
Arthrite / Arthrose
Cruralgie
Entorse
Fracture
Hernie discale
Coliques néphrétiques
Zona
Troubles digestifs
Colites
Dents
Otalgie
Sinusite
Cystites
Névrалgie
Douleurs en pré et post-opératoire

...

- **ACCOMPAGNEMENT, RELATION D'AIDE**, prévenir, identifier les difficultés, tisser des liens thérapeutiques, adaptation au changement, savoir gérer ses émotions, etc.

Chez les douloureux chroniques

En cancérologie lors des traitements en radiothérapie et chimiothérapie

Chez les personnes atteintes de maladies auto-immunes et génétiques

Dans les troubles du comportement et du comportement alimentaire (obésité, anorexie)

Chez le diabétique insulino dépendant

Dans le cas de la maladie de Crohn et les colopathies

Dans les troubles de l'incontinence

Dans les troubles de la grossesse et stérilité

Avant et après les interventions chirurgicales

- **HANDICAP**, soutenir, communiquer avec soi-même et l'autre, développer ses compétences, savoir prendre des décisions, etc.

Personnes en maison de convalescence ou maison médicalisée

Paraplégique en foyer

Tétraplégique en maison médicalisée

Trisomique 21

Enfants en difficulté scolaire, orientés par le psychologue scolaire

Enfants adoptés ayant subi des traumatismes (maltraitance, guerre)

Enfants handicapés en parallèle aux soins qu'ils reçoivent à l'hôpital

Enurésie chez l'enfant