

SOMMAIRE DU LIVRE

Préface	13
Avant-propos	15
Introduction	17

PARTIE I :

Approche théorique Préalable nécessaire à l'application de la méthode Pyé-ko kan-3®

CHAPITRE 1

Introduction à la méthode Pyé-Ko Kan-3®	22
Une cartographie de nos souffrances passées	23
De l'importance de la respiration	24
La manupresseure pour soulager la douleur	25
Le nom Pyé-Ko Kan-3®	27

CHAPITRE 2

L'ancrage de la méthode Pyé-Ko Kan-3® dans la médecine traditionnelle chinoise	28
Les polarités yin et yang	30
La symbolique du nombre trois	32
Les cinq éléments	33
Les correspondances entre les organes et les éléments	37

CHAPITRE 3

Les données empruntées à l'acupuncture	38
Les différents types de méridiens	38
Les propriétés des méridiens tendons ou musculaires	41
Les particularités des points Shu	42
Les ressources de Xu Li	44

CHAPITRE 4

Les apports de l'embryologie et de l'énergétique	49
La peau	49
Les trois feuillets cellulaires	50
Le périnée ou le muscle des ancêtres	52
Les énergies héréditaires	54
Ming Men, Porte de la Destinée	56
Le triple réchauffeur (san jiao) ou trois foyers	59

CHAPITRE 5

Le pied, zone réflexogène de la douleur	62
Une douleur plurielle : physique, psychique et psychogène	63
Les 6 méridiens du pied et leurs 16 points TM	66
Le scaphoïde ou os naviculaire et le cuboïde : un réceptacle de douleurs	70
Texte du docteur Pierre-Antoine René	76

PARTIE II :

Pratique de la méthode Pyé-Ko Kan-3®

CHAPITRE 6

LE REIN 80

- Le rein physique 81
- Le méridien du rein en acupuncture 81
- Le rein en énergétique 82
- Le rein et le système émotionnel 83
- Les 5 points d'acupuncture tendineux-musculaires rein sur le pied 84
- Fiche de manupressure Pyé-Ko Kan-3® sur les points rein 92

CHAPITRE 7

LA VESSIE 94

- La vessie physique 95
- Le méridien de la vessie en acupuncture 95
- La vessie en énergétique 96
- La vessie et le système émotionnel 97
- Les 2 points d'acupuncture tendineux-musculaires vessie sur le pied 98
- Fiche de manupressure Pyé-Ko Kan-3® sur les points vessie 100

CHAPITRE 8

LE FOIE 102

- Le foie physique 103
- Le méridien du foie en acupuncture 103
- Le foie en énergétique 104
- Le foie et le système émotionnel 105
- Les 2 points d'acupuncture tendineux-musculaires foie sur le pied 106
- Fiche de manupressure Pyé-Ko Kan-3® sur les points foie 108

CHAPITRE 9

LA VÉSICULE BILIAIRE 110

- La vésicule biliaire physique 111
- Le méridien de la vésicule biliaire en acupuncture 111
- La vésicule biliaire en énergétique 112
- La vésicule biliaire et le système émotionnel 113
- Les 2 points d'acupuncture tendineux-musculaires vésicule biliaire sur le pied 114
- Fiche de manupressure Pyé-Ko Kan-3® sur les points vésicule biliaire 116

CHAPITRE 10

LA RATE 118

- La rate physique 119
- Le méridien de la rate-pancréas en acupuncture 119
- La rate en énergétique 120
- La rate et le système émotionnel 121
- Les 2 points d'acupuncture tendineux-musculaires rate-pancréas sur le pied 123
- Fiche de manupressure Pyé-Ko Kan-3® sur les points rate 126

CHAPITRE 11

L'ESTOMAC 128

L'estomac physique 129

Le méridien de l'estomac en acupuncture 130

L'estomac en énergétique 131

L'estomac et le système émotionnel 132

Les 3 points d'acupuncture tendineux-musculaires estomac sur le pied 132

Fiche de manupressure Pyé-Ko Kan-3® sur les points estomac 136

CHAPITRE 12

CAS CLINIQUES 138

1. Un cas de névralgie de Morton 141

2. Un cas de myoaponévrosite plantaire 145

3. Un cas d'hallux valgus 150

4. Un cas d'asthme sévère, d'acromyoplastie avec algodystrophie et de fracture bi-malléolair 152

5. Un cas de fibromyalgie 156

Conclusion 160

Postface du docteur Bérange Arnal 164

Bibliographie 166

Table des illustrations 168

Liste des tableaux 168

EXTRAITS

COMMANDER